



# Habilidades directivas para la Gestión de Cooperativas Agroalimentarias (5ª ed.)

## Programa

- **Inteligencia emocional en la gestión con personas**
  - Emociones: sentido e influencia
  - Principios básicos del establecimiento de vínculos
  - El ciclo de la confianza
- **Motivación personal y gestión de objetivos**
  - Las 5 claves del compromiso
  - La fórmula de la responsabilidad
  - El ciclo de la proactividad
- **Gestión del tiempo y productividad personal**
  - Planificación y priorización de tareas
  - Los ladrones del tiempo
- **Gestión eficaz de reuniones**
  - Preparación y planificación de una reunión
  - Cómo mejorar la eficiencia, eficacia y efectividad de las reuniones
  - Particularidades de las reuniones virtuales
- **Delegación**
  - Delegar: ¿autoridad o responsabilidad?
  - Superar el miedo a delegar
  - Ventajas y errores más comunes a la hora de delegar
- **Técnicas de Negociación**
  - Los 7 principios de la Escuela de Harvard
  - Tácticas y trucos a emplear
  - El cierre de la negociación
- **Asertividad y gestión de conflictos**
  - El diagnóstico de situaciones difíciles
  - Entrenarse en afirmarse tranquilamente
  - Resolución ecológica de conflictos
- **Habilidades de Comunicación**
  - Comunicación empresarial
  - Comunicación con stakeholders
  - Presentaciones eficaces y hablar en público



## Objetivos

El objetivo de esta formación es capacitar integralmente a los técnicos y personal directivo de las cooperativas con las habilidades directivas necesarias para gestionar eficientemente las mismas, ayudando al desempeño profesional de su personal, de forma que éste contribuya positivamente en la organización:

- Conocer cómo aplicar técnicas de inteligencia emocional para gestionar a personas.
- Mejorar las habilidades de comunicación.
- Aprender a gestionar el tiempo y a hacer más eficaces las reuniones.
- Conocer las mejores técnicas de motivación para obtener los objetivos marcados.
- Aprender a gestionar estratégicamente al equipo humano.
- Entrenar la asertividad para obtener una resolución ecológica de los conflictos.
- Dominar las principales técnicas de negociación.
- Perder el miedo a delegar en otros miembros del equipo.
- Entrenar la habilidad de hacer presentaciones en público.



Sesiones presenciales en  
Valladolid



Octubre - diciembre 2025



9:00 h. - 17:30 h.



2.300 €

[www.ceucyl.com](http://www.ceucyl.com)

## Dirigido a:

El programa está especialmente dirigido a los actuales gerentes, técnicos y mandos intermedios de cooperativas agroalimentarias. Personas en plena actividad que quieran mejorar sus habilidades directivas, optimizando así su desempeño en su puesto de trabajo.

## Metodología

**Learning from experience.** Las técnicas y conceptos que se expongan son puestos en práctica a través de ejercicios y dinámicas en el aula. Además, se pedirá que se apliquen en el puesto de trabajo para que comprueben su eficacia y obtengan aprendizajes basados en la experiencia real.